

Fecal Immunochemical Test

**FIT**

**Instructions**

**Instrucciones**

**para FIT**



# 1. Important collection info

**Some conditions may cause an inaccurate result. Do not perform this test if:**

- 💧 You have hemorrhoids that are bleeding.
- 💧 You have blood in your urine. Contact your doctor if this is the case!
- 💧 It is during your period, or within three days before or after.
- 💧 You have bleeding wounds on your hands.
- 💧 Your toilet bowl water is saltwater or rusty.

Note that although you don't have to avoid any foods or medications, eating fruits and vegetables can increase test accuracy!

If you have cleaners or bluing agents in your toilet bowl or tank, remove them and flush the toilet twice before beginning collection.

## 2. Prep for collection

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **FIT test** should contain these items:



Collection card



Collection label

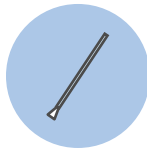


Collection envelope

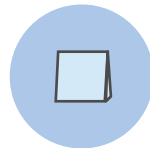


Brush kit

includes



Brushes



Waste bags

Take the provided label and **write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** where prompted.

## 3. Now onto the sample collection!

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



### Prepare for sample collection

When you are about to have a bowel movement, take these instructions, Brush Kit, collection card, and collection label into the bathroom. Flush the toilet **before** your bowel movement. Have the Brush Kit opened so you can readily access the brushes and bags inside.



### Place used toilet paper in waste bag

After your bowel movement, **do not place used toilet paper in the toilet bowl**. Instead, use one of the blue waste bags provided in the Brush Kit. **Do not flush the toilet** after your bowel movement.



### Collect water sample

Take the collection card and lift the flap marked "LIFT HERE FOR SAMPLES". There should be two squares marked "1" and "2". Take one of the blue brushes from the Brush Kit, and gently brush the surface of the stool for 5 seconds. If the stool is loose, stir the water around the stool. Remove the brush from the water and gently shake it to remove excess water and clumps of stool.



### Dab water sample to collection card

Transfer a sample of the **water only** by gently dabbing the brush onto the white square labeled "1" on the collection card for 5 seconds. It's ok if the square is slightly stained. Then, discard the used brush into one of the waste bags and throw it away.



### Repeat sample collection

Using the second blue brush, repeat steps for water sample collection, and transfer a second **water sample** to the test card by dabbing the brush on the white square labeled "2" for 5 seconds. Discard the used brush into the other waste bag and throw it away.



### Seal the collection card and pack it up

Take the collection label, and make sure you have written your name, date of birth, and sample collection date in MM/DD/YYYY format. Peel off the label and use it to reseal the flap on the collection card. Take the collection card and place them into the collection envelope provided. Congrats, you're done!

## 4. Pack it up!

**Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.**

- Used all equipment for the FIT Test to collect sample(s)
- Wrote your name, date of birth, and collection date on the collection label
- Sealed the collection card with the label, and put it inside the envelope
- Placed envelope into the kit box

**To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier. The sample must be returned within 14 days of sample collection for accurate results.**

# 1. Información importante para la recolección

**Algunas condiciones pueden causar un resultado inexacto. No realice esta prueba si:**

- 👉 Tiene hemorroides que están sangrando.
- 👉 Presenta sangre en su orina. Póngase en contacto con su médico si es así.
- 👉 Está durante su período, o dentro de los tres días antes o después.
- 👉 Tiene heridas sangrantes en sus manos.
- 👉 El agua del inodoro es de agua salada o oxidada.

Tenga en cuenta que, aunque no tiene que evitar ningún alimento o medicamento, comer frutas y verduras puede aumentar la precisión de la prueba.

Si tiene limpiadores o agentes azules en el inodoro o tanque, retírelos y enjuague el inodoro dos veces antes de comenzar la recolección.

## 2. Vamos a organizarnos

¡Familiarícese con el kit antes de ponerse manos a la obra!

La prueba FIT debería contener los siguientes elementos:



Tarjeta de recolección



Un sobre de respuesta



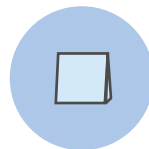
Etiqueta de recolección



Kit de cepillos incluye



Cepillos

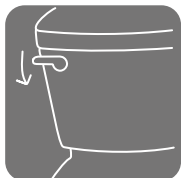


Bolsas de residuos

Tome la etiqueta brindada y **escriba su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recolección en formato MM/DD/AAAA** cuando se le solicite.

### 3. La recogida de la muestra

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.



#### Prepararse para la recolección de la muestra

Cuando esté a punto de tener una evacuación intestinal, lleve estas instrucciones, el kit de cepillos y la tarjeta de recolección, y la etiqueta de recolección al baño. Enjuague el inodoro **antes** de defecar. Abra el kit de cepillos para que pueda acceder fácilmente a los cepillos y a las bolsas del interior.



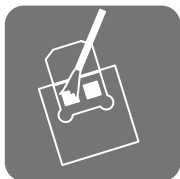
#### Coloque el papel higiénico usado en la bolsa de residuos

Después de defecar, **no coloque papel higiénico usado en el inodoro**. En su lugar, utilice una de las bolsas de residuos azules que se brindan en el kit de cepillos. **No enjuague** el inodoro después de defecar.



#### Recolectar la muestra de agua

Tome la tarjeta de recolección y levante la solapa marcada "LEVANTE AQUÍ PARA MUESTRAS". Debe haber dos casillas marcadas con "1" y "2". Tome uno de los cepillos azules del kit de cepillos y cepille suavemente la superficie de las heces durante 5 segundos. Si la materia fecal está floja, revuelva el agua alrededor de la materia fecal. Retire el cepillo del agua y agítelo suavemente para eliminar el exceso de agua y los grumos de heces.



## Frote la muestra de agua en la tarjeta de recolección

Transfiera una muestra del **agua solo** frotando suavemente el cepillo en el cuadrado blanco etiquetado como "1" en la tarjeta de recolección durante 5 segundos. Está bien si el cuadrado está ligeramente manchado. Luego, descarte el cepillo usado en una de las bolsas de residuos y deséchelo.



## Repetir la recolección de muestra

Con el segundo cepillo azul, repita los pasos para la recolección de **muestra de agua** y transfiera una segunda muestra de agua a la tarjeta de la prueba frotando el cepillo en el cuadrado blanco etiquetado como "2" durante 5 segundos. Descarte el cepillo usado en la otra bolsa de residuos y deséchelo.



## Sellar y empaquetar la tarjeta de recolección

Tome la etiqueta de recolección y asegúrese de haber escrito su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recolección de la muestra en formato MM/DD/AAAA. Despegue la etiqueta y utilícela para volver a sellar la solapa de la tarjeta de recolección. Tome la tarjeta de recolección y colóquela en la etiqueta de recolección. ¡Enhorabuena, ha terminado!

## 4. Empaquete la muestra

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- Se utilizó todo el equipo para la Prueba FIT para recolectar muestras
- Firmó su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recolección en la etiqueta de recolección
- Selló la tarjeta de recolección y colocó la tarjeta de recolección en la etiqueta de recolección
- Ha vuelto a colocar la bolsa con la muestra en la caja del kit.

**Para devolver su kit, simplemente cierre la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución y déjela en su proveedor de correo local. La muestra debe devolverse dentro de los 14 días posteriores a la recolección de la muestra para obtener resultados precisos.**



RSH-000-00-4164