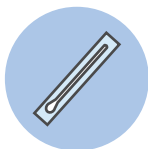


**Vaginal Test**  
**Instructions**  
**Instrucciones**  
**para prueba**  
**vaginal**

# 1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Vaginal Test** should contain these items:



One swab



One collection tube  
(preservative liquid  
included)

**Write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** on the collection tube in the designated area. Now you're ready to start self testing!

Note that if you're on your period or have had sex within the last 24 hours, you should wait until your period ends and/or it's been more than 24 hours since you had sex to collect your sample.

## 2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



### Wash your hands

Remember to wash your hands! Now remove the swab from its wrapper, and be careful not to touch the tip anywhere before insertion.



### Insert swab into vagina

Using your non-dominant hand, spread your vaginal lips so that the opening to your vagina is easily accessible. Hold the swab about 1 inch from the end with your dominant hand, and insert the swab into your vagina about 1-2 inches (3-5 cm).



### Swirl the swab

Gently circle the swab for 20 seconds with pressure on the walls of your vagina, until the swab is moist.



### Remove and seal

Remove the swab and immediately insert into the collection tube, using extra caution not to allow the tip to touch anything. Break the swab at the score line by bending it against the collection tube. Place the lid onto the tube and ensure that it's closed evenly and tightly.



### Package sample

Put the tube in the large biohazard bag, and make sure the seal is closed completely. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

## 3. Pack it up!

Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.

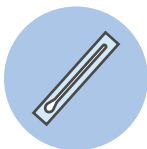
- Used all equipment for the Vaginal Test to collect sample
- Wrote your name, date of birth, and collection date on the tube
- Placed sealed tube in the large biohazard bag
  - \*You can put more than one tube in this bag
- Put bagged sample back into the kit box

To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier.

# 1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

La prueba vaginal debe contener los siguientes elementos:



Un hisopo



Un tubo de recogida  
(líquido conservante  
incluido)

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en el área designada del tubo de recogida. ¡Ya estamos listos para comenzar el autoanálisis!

Tenga en cuenta que si está en su período o ha tenido relaciones sexuales en las últimas 24 horas, debe esperar hasta que termine su período y/o hayan pasado más de 24 horas desde que tuvo relaciones sexuales para recoger su muestra.

## 2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.  
¡Puede hacerlo sin problemas!



### Lávese las manos

¡Recuerde lavarse las manos! Ahora retire el hisopo de su envoltorio, y tenga cuidado de no tocar la punta en ningún lugar antes de la inserción.



### Inserción del hisopo en la vagina

Con la mano no dominante, separe los labios vaginales para que la abertura de la vagina sea fácilmente accesible. Sostenga el hisopo a 1 pulgada del extremo con su mano dominante, e introduzca el hisopo en su vagina a aproximadamente 1-2 pulgadas (3-5 cm).



### Gire el hisopo

Pase el hisopo suavemente durante 20 segundos presionando las paredes de la vagina, hasta que el hisopo esté húmedo.



### Retire y selle

Retire el hisopo e introdúzcalo inmediatamente en el tubo de recogida, teniendo especial cuidado de que la punta no toque nada. Rompa el hisopo en la línea de puntuación doblándolo hacia el tubo de recogida. Coloque la tapa en el tubo y asegúrese de que esté cerrado de manera uniforme y hermética.



### Muestra del paquete

Coloque el tubo en la bolsa grande de riesgo biológico y asegúrese de que el sello esté completamente cerrado. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

## 3. Empaquete la muestra.

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- Ha utilizado todo el equipo para la prueba vaginal para recoger la muestra.
- Ha escrito su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en el tubo de recogida.
- Ha colocado el tubo sellado en la bolsa grande de riesgo biológico
  - \*Puedes colocar más de un tubo en esta bolsa
- Ha vuelto a colocar la bolsa con la muestra en la caja del kit.

Para devolver el kit, no tiene más que cerrar la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución, y déjelo en una oficina de mensajería.

