

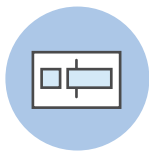
ADX Collection Card

Blood Test
Instructions
Instrucciones
para análisis
de sangre

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Blood Test** should contain these items:



ADX blood collection card (can include one or two strips)



Alcohol pads



Sterile gauze pads



Single use lancets



Adhesive bandages



Blood sample return pouch with dessicant pack

Take the ADX blood collection card and write your **name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** at the bottom of the card where prompted. Now you're ready to start self-testing!

Blood Test - English

2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



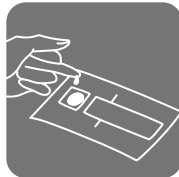
Warm up, prep your test, and wash your hands

Get your blood flowing by drinking plenty of water beforehand! Do a set of jumping jacks, or swing your arms by your side. Place the collection card on a clean and dry surface, making sure to only touch the edges of the card. Then give your hands a good wash with warm water.



Clean your fingertip and prick with lancet

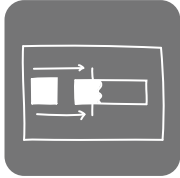
Clean your fingertip with the alcohol pad. Try using the middle or ring finger of your non-dominant hand. Then, take a lancet and twist the cap off. Press the small tip into the side of your finger near the tip, until the needle ejects with a click. Keep your hand below your heart to help the blood flow.



Fill collection card past the first line

Wipe off the first drop of blood with a gauze pad. Place 4-7 large drops of blood in the left square of the card (the top left square if there are two strips in a card), or as many drops as it takes for the blood to migrate past the first line. If the blood does not pass the first line, our lab will not be able to analyze your sample. If you weren't able to fill past the line with one prick, repeat the steps above with a new finger and extra lancet. Don't add additional blood to squares once they have dried--this will invalidate the test!

[Blood Test - English](#)



Repeat with the second collection strip if applicable, and dry

Your card can have one or two collection strips on it. Repeat the steps above for the second strip if applicable, ensuring again that the blood fills past the first line. Once all strips have been filled, put a bandaid on your finger. Let the card air dry for one hour.



Package sample

Tear open the blood sample return pouch provided. Do not remove any of the contents inside. Place the dried card in the bag and seal. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

3. Pack it up!

Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.

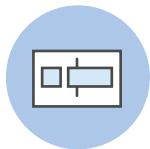
- Signed your name, date of birth, and collection date on the card
- Filled to the first line on all collection strips on the card
- Placed collection card in the blood sample return pouch
- Put the blood sample return pouch back into the kit box

To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier.

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

El **análisis de sangre** debe contener los siguientes elementos:



Tarjeta de recolección
de sangre ADX



Toallitas impregnadas
en alcohol



Toallitas de
gasa estéril



Lancetas
desechables



Vendajes
adhesivos



Bolsa de retorno de
muestras de sangre

Tome la tarjeta de recolección de sangre ADX y escriba **su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recolección en formato MM/DD/AAAA** en la parte inferior de la tarjeta donde se le solicite.

2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!



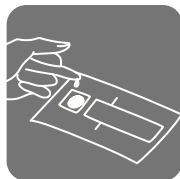
Prepárese y lávese las manos

Haga que la sangre fluya bebiendo mucha agua antes del análisis. Dé una serie de saltos o balancee los brazos. Coloque la tarjeta de recolección sobre una superficie limpia y seca, asegurándose de tocar solo los bordes de la tarjeta. Lávese bien las manos con agua tibia.



Límpiese la yema del dedo y pínchela con la lanceta

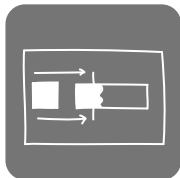
Límpiese la yema del dedo con la toallita impregnada en alcohol. Intente usar el dedo corazón o el anular de la mano no dominante. A continuación, coja una lanceta y abra la tapa. Presione la punta pequeña en el lateral del dedo cerca de la yema, hasta que la aguja salte con un clic. Mantenga la mano por debajo del corazón para ayudar a que fluya la sangre.



Llene la tarjeta de recolección más allá de la primera línea

Limpie la primera gota de sangre con una gasa. Coloque 4-7 gotas grandes de sangre en el cuadrado izquierdo de la tarjeta, o tantas gotas como sea necesario para que la sangre llegue más allá de la primera línea. Si la sangre no pasa la primera línea, nuestro laboratorio no podrá analizar su muestra. Si no fue capaz de llenar más allá de la línea con un pinchazo, repita los pasos anteriores con un nuevo dedo y lanceta adicional. No agregue sangre adicional a los cuadrados una vez que se hayan secado, jesto invalidará la prueba!

Análisis de Sangre - Español



Repita con la segunda tira de recolección si corresponde, y seque

Repita los pasos anteriores para la segunda tira de recolección si corresponde, asegurándose de nuevo de que la sangre se llene más allá de la primera línea. Una vez que se hayan rellenado todas las tiras, coloque un vendaje adhesivo en el dedo. Deje que la tarjeta se seque al aire durante una hora.



Muestra del paquete

Abra la bolsa de retorno de muestra de sangre provista. No elimine ninguno de los contenidos del interior. Coloque la tarjeta seca en la bolsa y selle. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C /32 °F) antes de enviarla.

3. Empaquete la muestra.

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- Ha firmado con su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recogida en la tarjeta
- Llenado hasta la primera línea en todas las tiras de recolección en la tarjeta
- Colocar la tarjeta de recolección en la bolsa de retorno de muestras de sangre
- Vuelva a colocar la bolsa de retorno de la muestra de sangre en la caja del kit

Para devolver el kit, no tiene más que cerrar la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución, y déjelo en una oficina de mensajería.

